

ใช้ชีวิตอย่างไรไม่ให้เป็นหนี้

การดำรงชีวิตรู้จักอดออม มีน้อยใช้น้อย มีมากใช้พอดีอย่าเกินตัว เสื้อผ้า อุปกรณ์เทคโนโลยี ลดละเลิกซื้อหรือติดตามแฟชั่น

ใช้อย่างมีสติ หักเก็บเงินออมเดือนละ 5000 บาท แยกไว้อีกบัญชีเพื่อใช้ในยามฉุกเฉิน สิ่งสำคัญในการใช้เงินต้องรู้จักคุณค่า

ของคำว่า “เงิน” และคำว่า “หนี้” ซึ่งมีความหมายต่างกัน หนี้เกิดจาก ความอยากได้อย่างอยากเป็นเจ้าของสินค้านั้น ไม่ยับยั้งชั่งใจของตนเอง เห็นคนอื่นมีอยากมีแบบเขาบ้าง ใช้บัตรเครดิตรูดบ้าง ยืมเงินเพื่อน หรือ ยืมเงินนอกระบบ สาเหตุหลัก ของมนุษย์ ติดหุนติดแบรนต์เนมใช้ของฟุ่มเฟือย ยึดติดกับวัตถุนิยม โบราณจึงได้กล่าวไว้ว่า ” ไม่มีหนี้เป็นลาภอันประเสริฐ “ใช้ชีวิตสงบและมีความสุขในแบบตัวเอง ส่วนนอกระบบ ไม่กล้าไม่ลองด้วย เพราะกลัว เคยเห็นตามทีวี เป็นเสียให้ลูกน้องมาเก็บค่าดอกหากคนนั้นไม่มีเงินให้ ก็ถูกลูกน้องทำร้ายหรือข้าวของที่บ้านกระจายระจาย

ในแต่ละวันควรจะต้องสังเกตว่าเงินที่คุณใช้จ่ายไปในแต่ละวันนั้น ต้องเสียไปกับอะไร อย่างไรบ้าง และทำการจดบันทึก

ความเคลื่อนไหวของเงินที่เสียไปทั้งหมดด้วย โดยการจดบันทึกรายรับ – รายจ่ายที่จำเป็นต้องใช้เงินในแต่ละวัน และคัดเลือกรายจ่ายที่จำเป็น และไม่จำเป็นออกจากกัน เพื่อให้สามารถควบคุมรายจ่ายในอนาคตได้ นอกจากนี้การจดบันทึกก็ยังเป็นเครื่องยืนยันการใช้จ่ายเงินแต่ละครั้งไปด้วย หากมีครอบครัวความไว้เนื้อเชื่อใจเป็นสิ่งสำคัญหากคู่ชีวิตไม่เข้าใจเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายที่เสียไปในแต่ละเดือนอาจเกิดความไม่ไวใจและไม่เชื่อใจกันก็ได้ นั่นก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ครอบครัวแตกแยกเช่นกัน

ไม่ควรจ่ายเงินไปตามความต้องการของตนเองเพียงอย่างเดียว ทุกครั้งที่มีการใช้จ่ายหรือว่าต้องการซื้อสิ่งใดคุณควรมีการคิดทบทวน ประโยชน์ที่ซื้อมาและจำนวนเงินว่าของที่คุณซื้อคุ้มค่างกับจำนวนที่คุณต้องเสียไปหรือไม่ การที่คิดก่อนตัดสินใจซื้อจะทำให้ไม่เสียเงินกับสิ่งที่ไม่จำเป็นหรือว่าซื้อมาแล้วไม่รู้จะนำไปทำอะไร หากเป็นอย่างนี้บ่อย ๆ จะทำให้ก้อนนี้โดยไม่รู้ตัวได้ อย่างเช่น หากต้องนำเงินจำนวนหนึ่งเพื่อไปลงทุนประกอบกิจการ แต่ดันไปพบกับโทรศัพท์มือถือที่มีราคาแพงเสียก่อน และเอาเงินจำนวนนี้ไปใช้โดยได้เพียงมือถือที่มีอยู่แล้ว ทำให้เงินที่เสียไปไม่ได้ประโยชน์อย่างที่ควรเป็น ดังนั้น หากมีการคิดก่อนว่าอย่างไรหนึ่มีความจำเป็นต้องใช้เงินจำนวนนี้ก่อน จะทำให้สามารถประกอบกิจการและสร้างผลกำไรได้ตามเป้าหมายที่ต้องการ เมื่อถึงตอนนั้นจะซื้อโทรศัพท์ตอนไหนก็ได้ เนื่องจากมีเงินที่มากขึ้นแล้วนั่นเอง

ในยุคปัจจุบันนี้ การหลีกเลี่ยงที่จะเป็นหนี้มันทำได้ยาก เพราะเราไม่สามารถใช้ชีวิตพอเพียงในแบบสมัยก่อนได้ ซึ่งในปัจจุบันคนเป็นหนี้มันก็มีจำนวนมากที่ต้องใช้ ดังนั้นเราก็ควรเป็นหนี้เท่าที่จำเป็น โดยการใช้จ่ายอย่างพอดี ไม่ใช่เงินอย่างฟุ่มเฟือย ใช้ของให้คุ้มค่างที่สุด ลดรายจ่ายที่ไม่ควรจ่าย ไม่กินอาหารที่มีราคาแพงเป็นประจำ ดังนั้นควรเลือกที่จะเก็บไว้ส่วนหนึ่งเพื่อเป็นการออมอีกด้วย และทำให้มีเงินสำรองไว้ใช้จ่ายเมื่อยามจำเป็น ยังมีเงินเก็บหรือเงินออมมากเท่าไร และเคล็ดลับก่อนออมให้ได้นั้นเราก็ควรที่จะแบ่งส่วนเงินเก็บออกมาก่อน แล้วใช้เงินที่เหลือจากเงินที่แยกออกไปเก็บแล้วซึ่งเป็นอีกอีกหนึ่งเคล็ดลับที่ทำให้เก็บเงินได้ดี สุดท้ายการมีเงินเก็บหรือเงินออมเพิ่มมากขึ้นก็จะช่วยลดการเป็นหนี้ลงไปหรือไม่ได้เป็นหนี้ก็เลย

การสร้างหนี้เป็นเรื่องง่ายสำหรับบางคน ปัจจุบันคนที่เริ่มได้งานทำเพียงแค่ว่าไม่กี่เดือนต่างก็มีบัตรเครดิตกันทั้งนั้น นี่เป็นช่องทางการสร้างหนี้ช่องแรกเลยทีเดียวน และในปัจจุบันธนาคารหรือสถาบันการเงินต่างก็มีแผนส่งเสริมการตลาดเพื่อชักจูงใจให้คนเป็นหนี้กัน

ทั้งนั้น โดยเฉพาะกลุ่มเด็กจบใหม่ คนที่เพิ่งเริ่มทำงาน ถือเป็นกลุ่มเป้าหมายหลักของบริษัทบัตรเครดิตเหล่านี้ ผู้ที่สมัครบัตรนั้นส่วนใหญ่มักจะคิดว่า ทำไว้ติดกระเป๋าเฉยๆ ไม่เป็นไรหรอก บางคนแทบจะมีทุกบัตรทุกสถาบันการเงินเลยทีเดียว เมื่อได้มาแล้วนี่เองที่ไม่มีทางจะเก็บเอาไว้เฉยๆโดยไม่ได้ใช้งานอย่างแน่นอน ก็ต้องมีการนำไปรูดซื้อของที่ต้องการกันบ้างล่ะ ใครจิตแข็งสามารถอดใจได้ก็อาจจะใช้เพียงเล็กน้อย แต่ผู้ที่อดใจไม่ไหว บัตรใบใดใบหนึ่งคงจะเต็มวงเงินกันไปบ้าง กว่าที่รู้ว่า นี่สินก็พอกพูนจนขยับไปไหนไม่ได้แล้ว ผู้ที่เป็นหนี้บางคนสามารถที่จะชำระหนี้ได้ในแต่ละเดือน แต่หลายคนใช้วิธีจำขั้นต่ำเอา เมื่อได้รับเงินเดือนมาก็ต้องนำไปชำระหนี้บัตรเครดิต สุดท้ายก็มีเงินไม่พอใช้ ทำให้ต้องใช้บัตรเครดิตใช้จ่ายให้เป็นหนี้เพิ่มขึ้นไปอีก ชั้นแรกต้องเริ่มจากการรวมหนี้ทั้งหมด และดูว่าหนี้ไหนที่ต้องจ่ายก่อนก็ให้จ่ายตามที่กำหนดไล่ไปตามความสำคัญจ่ายก่อนหลัง จนจ่ายครบทุกรายการ เราควรที่จะระวังในการใช้บัตรเครดิต ทุกบัญชีธนาคาร ควรใช้จ่ายตามกำลังทรัพย์ของตัวเองในแต่ละเดือน และอย่าไปคิดว่ามีหนี้จ่ายตามเดือนที่กำหนดจ่ายและจ่ายขั้นต่ำไปเรื่อยๆแล้วจะหมด ลองคิดว่ามันบวกดอกเบี้ยให้เราไปเท่าไรในการจ่ายขั้นต่ำ บางที่แพงกว่าของที่เรารูดหรือกู้เงินมาอีก เราต้องหันโลกหันเศรษฐกิจ ว่าประเทศไทยเราเป็นยังไง

การที่เราเดินทางเศรษฐกิจพอเพียงถือเป็นเรื่องที่ดีในการใช้ชีวิตเลยก็ว่าด้วยเพราะ นายหลวงเราสอนให้ทุกคนรู้จักคำว่า เพียงพอ ในสิ่งที่ตัวเองนั้นหามาได้ เศรษฐกิจพอเพียงคือการอยู่อย่างประหยัดเก็บออมเงินไว้ใช้ยามจำเป็น พอประมาณตามกำลังทรัพย์ของตัวเอง ถ้าเรายึดตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง ได้ก็จะทำให้อาณาครเรามีแต่ความสุขไม่มีทุกข์เพราะเป็นหนี้สินต่างๆ

เศรษฐกิจของประเทศในยุคปัจจุบันไม่ค่อยดี ผลิตภัณฑ์เครื่องใช้และอาหารต่างๆ มีราคาที่สูงขึ้นเรื่อย ในขณะที่รายได้ของประชาชนส่วนใหญ่ก็ไม่ได้เพิ่มขึ้นตาม ทำให้หลายๆคน มีรายจ่ายที่มากขึ้น ยิ่งบางรายที่ต้องทำงานภายในตัวเมือง ก็ต้องเจอกับค่าอาหารที่แพงขึ้นตาม จึงหาทางออกโดยการสมัครบัตรเครดิต เพื่อจะได้ไม่ต้องจ่ายเงินในทันที ซึ่งบางคนอาจจะมองว่านำเงินอนาคตมาใช้ ถ้าหากเราไม่สามารถควบคุมการใช้จ่ายผ่านบัตรเครดิตได้ นั่นอาจจะทำให้เกิดหนี้ก้อนใหญ่ขึ้นมาทีหลังได้ แล้วก็ต้องหาวิธีคนในครอบครัว หรือกู้เงินนอกระบบจากที่อื่น เพื่อนำมาจ่ายหนี้เก่าก็เป็นได้ แต่จริงแล้ว ถ้าหากเรารู้จักมีวินัยในการใช้จ่ายบัตรเครดิต เราก็สามารถดำเนินชีวิตภายในเศรษฐกิจปัจจุบันต่อไปได้

เรียบเรียงโดย เจ้าหน้าที่ สำนักงานวัฒนธรรมด้านซอฟต์แวร์ 13/9/2561